

Fogójáték

Tanulási cél:

- térbeli tudatosság fejlesztése – ütközések nélküli mozgásútvonalak kialakítása
- energiabefektetés tudatossága – irány- és ritmusváltások gyakorlása

Feladat leírása	Instrukció	Feladat közbeni instrukció	Szükséges eszközök
<p>Ez a fogó egy átadófogó, házzal. A területen jelelőkoronggal kijelölünk 4 „házat”, ahol elhelyezünk egy-egy babzsákot. A játék célja, hogy a fogó kapja el a menekülőket. A menekülők dolgozzanak össze, hogy akit a fogó kerget, be tudjon jutni valamelyik házba. Aki védettséget szeretne, annak az egyik házban a babzsákot kell feldobnia és elkapnia, anélkül, hogy elejtené.</p> <p>Megkötések: Addig van egy tanuló védettségben, amíg valaki le nem cseréli a házban. A fogónál jelzőtrikó van, akit megfogott, átadja a jelzőtrikót és ő lesz a fogó. Egy fogóval kezdjük a játékot.</p>	<p><i>Négy házat jelölünk ki, ahova 1-1 babzsákot teszünk. A játék neve: Átadófogót, tehát akit elkapsz, annak átadod a jelzőtrikót, és ő lesz a fogó.</i></p> <p>BEMUTATÁS KÖZBENI</p> <p>MAGYARÁZAT:</p> <p><i>Egy fogóval kezdjük a játékot. Úgy tudtok házba kerülni, hogy a babzsákkal trükköztök, feldobjátok, aztán elkapjátok – egykézzel, két kézzel, különböző módon. Addig lehetsz a házban, amíg valaki le nem vált, vagy el nem ejtetted a babzsákot.</i></p> <p>KÉRDÉSEK: <i>Mire kell figyelnetek futás közben? Mit kell tennetek, ha házban vagytok?</i></p> <p>VÁRT VÁLASZOK:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Kerüljünk el az ütközéseket, használjuk ki a teljes területet.</i> • <i>Figyeljük a menekülő társunkat, és ha bajban van, adjuk át a házat neki.</i> 	<p><i>A fejeteket emeljétek fel, és nézzetek előre, hogy elkerüljétek az ütközéseket! Folyamatosan váltsátok egymást a házaknál! Használjátok ki a teljes területet!</i></p>	<p>4 db babzsák; 3 db jelelőmez (kék); 4 db jelelőkorong a házak jeleléséhez</p>
			